





Finanzgruppe  
Beratungsdienst Geld und Haushalt

# Das einfache Haushaltsbuch

Ratgeber PLANUNGSHILFEN



Ausgezeichnet als  
offizielle Maßnahme  
der Weltdekade  
Nationaler Aktionsplan

## Wichtige Tipps vorab



Tragen Sie die Ausgaben der ganzen Familie regelmäßig ein.  
Beginnen Sie noch heute. Es dauert nur wenige Minuten.



Halten Sie Ihr Haushaltsbuch und einen Stift immer griffbereit.



Lassen Sie sich beim Einkauf immer einen Kassenbon geben.  
Sammeln Sie diese in einem Briefumschlag oder Schuhkarton.



Heben Sie Kassenbons von größeren Dingen mindestens zwei Jahre lang auf.  
Das ist wichtig für den Umtausch und die Gewährleistung/Garantie.



Entscheiden Sie sich für größere Anschaffungen nie spontan.  
Schlafen Sie eine Nacht darüber.



Machen Sie immer einen Einkaufszettel und halten Sie sich daran.  
So vergessen Sie weniger und sparen sich mehrere Einkaufstouren.



Gehen Sie nie hungrig einkaufen. Sonst kaufen Sie mehr ein, als Sie brauchen.



Lassen Sie Rechnungen nicht lange liegen und bezahlen Sie diese rechtzeitig.  
So behalten Sie den Überblick.



Ordnen Sie Ihre Unterlagen. Sammeln Sie:

- Kontoauszüge
- Abrechnungen über das Gehalt
- Dokumente der Versicherungen
- Mietvertrag
- Abrechnungen der Nebenkosten
- Kreditverträge
- Rechnungen

# Einnahmen und feste Ausgaben

## Einnahmen

Summe in €		



## Wohnen

Summe in €		



## Telefon und TV

Summe in €		



## Versicherungen

Summe in €		



## Kredite und Raten

Summe in €		



## Weitere Ausgaben

Summe in €		

[www.geld-und-haushalt.de](http://www.geld-und-haushalt.de)



Finanzielle Bildung und wirtschaftliche Kompetenzen sind die Grundlagen für eine nachhaltige Lebensplanung, bei der auch die Interessen zukünftiger Generationen berücksichtigt werden müssen. Vor diesem Hintergrund wurde *Geld und Haushalt – Beratungsdienst der Sparkassen-Finanzgruppe* dauerhaft als offizielle Maßnahme der UN-Dekade „Bildung für nachhaltige Entwicklung“ ausgezeichnet.

Mehr dazu unter: [www.geld-und-haushalt.de](http://www.geld-und-haushalt.de) und unter [www.bne-portal.de](http://www.bne-portal.de)

# Inhalt

So wird's gemacht

Einnahmen und Ausgaben im Überblick

Tägliche Ausgaben


Terminplaner


Geld und Haushalt – unsere Angebote





# So wird's gemacht: Einnahmen und feste Ausgaben


Einnahmen		
1	Lohn	1.870
	Arbeitslosengeld	
5	Kindergeld	194
	Wohngeld	
	Unterhalt	
	Weitere Einnahmen	
Summe in €		2.064

 Wohnen		
1	Miete	615
14	Strom	65
	Wasser	
Summe in €		680

 Telefon und TV		
7	Internet	20
15	Rundfunkbeitrag	18
29	Handy	30
	Telefon	
Summe in €		68

 Versicherungen		
4	Haftpflicht	8
6	Auto	45
12	Hausrat	7
	Berufsunfähigkeit	
Summe in €		60

 Kredite und Raten		
3	Rate Auto	230
	Rate für Haus, Handy etc.	
Summe in €		230

 Weitere Ausgaben		
10	Sportverein	15
	Sparvertrag	
	Unterhaltszahlungen	
	Kita-Gebühr	
Summe in €		15

# So wird's gemacht: Einnahmen und Ausgaben im Überblick






	Januar	Februar	März	April	Mai
--	--------	---------	------	-------	-----

## + Einnahmen

Lohn	1.870	1.870			
Arbeitslosengeld					
Kindergeld	194	194			
Wohngeld					
Unterhalt					
Weitere Einnahmen		30			

<b>Gesamteinnahmen</b>	<b>2.064</b>	<b>2.094</b>			
------------------------	--------------	--------------	--	--	--

## - Feste Ausgaben

 Wohnen	680	680			
 Telefon und TV	68	68			
 Versicherungen	60	60			
 Kredite und Raten	230	230			
 Weitere Ausgaben	15	15			

<b>= Geld zum Leben</b>	<b>1.011</b>	<b>1.041</b>			
-------------------------	--------------	--------------	--	--	--






## - Tägliche Ausgaben


 Essen und Trinken	350				
 Fahren	160				
 Familie	208				
 Kleidung	80				
 Weitere Ausgaben	150				

<b>= Saldo</b>	<b>63</b>				
----------------	-----------	--	--	--	--




# So wird's gemacht: Tägliche Ausgaben

<b>+</b>	Geld zum Leben	1.011
<b>-</b>	<b>Tägliche Ausgaben</b>	
	Essen und Trinken	350
	Fahren	160
	Familie	208
	Kleidung	80
	Weitere Ausgaben	150
<b>=</b>	<b>Saldo</b>	<b>63</b>

 Essen und Trinken		
29	Bäcker	2
30	Supermarkt	21
	Lebensmittel	
	Essen außer Haus	
Summe in €		350

 Essen und Trinken		
1	Supermarkt	18
2	Bäcker	3
7	Großeinkauf	75
7	Bäcker	4
7	Getränke	50
8	Teeladen	5
8	Café	9
12	Supermarkt	35
13	Bäcker	5
15	Restaurant	43
19	Supermarkt	30
21	Kiosk	5
22	Supermarkt	20
22	Bäcker	5
25	Markt	20

 Fahren		
15	Tanken	35
26	Monatsfahrkarte	70
27	Tanken	55
	Fahrtkosten	
	Reparatur	
Summe in €		160



# Einnahmen und Ausgaben im Überblick






Januar	Februar	März	April	Mai
--------	---------	------	-------	-----

## + Einnahmen


## = Gesamteinnahmen

--	--	--	--	--






## - Feste Ausgaben

 Wohnen					
 Telefon und TV					
 Versicherungen					
 Kredite und Raten					
 Weitere Ausgaben					

## = Geld zum Leben

--	--	--	--	--

## - Tägliche Ausgaben

 Essen und Trinken					
 Fahren					
 Familie					
 Kleidung					
 Weitere Ausgaben					

## = Saldo

--	--	--	--	--

Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
------	------	--------	-----------	---------	----------	----------




--	--	--	--	--	--	--




--	--	--	--	--	--	--




--	--	--	--	--	--	--

# Tägliche Ausgaben

Monat:

<b>+</b>	<b>Geld zum Leben</b>	
<b>-</b>	<b>Tägliche Ausgaben</b>	
	Essen und Trinken	
	Fahren	
	Familie	
	Kleidung	
	Weitere Ausgaben	
<b>=</b>	<b>Saldo</b>	

## Essen und Trinken


Summe in €

## Essen und Trinken


## Fahren


Summe in €



## Familie


Summe in €



## Weitere Ausgaben








## Kleidung



Summe in €



Summe in €


# Tägliche Ausgaben

Monat:

+	Geld zum Leben	
-	<b>Tägliche Ausgaben</b>	
	Essen und Trinken	
	Fahren	
	Familie	
	Kleidung	
	Weitere Ausgaben	
=	Saldo	

 Essen und Trinken		
Summe in €		

 Essen und Trinken		
Summe in €		

 Fahren		
Summe in €		



## Familie


Summe in €



## Weitere Ausgaben




## Kleidung






Summe in €

Summe in €



# Tägliche Ausgaben

Monat:

<b>+</b>	<b>Geld zum Leben</b>	
<b>-</b>	<b>Tägliche Ausgaben</b>	
	Essen und Trinken	
	Fahren	
	Familie	
	Kleidung	
	Weitere Ausgaben	
<b>=</b>	<b>Saldo</b>	

## Essen und Trinken


Summe in €

## Essen und Trinken


## Fahren


Summe in €



## Familie


Summe in €



## Weitere Ausgaben




## Kleidung


Summe in €

Summe in €

# Tägliche Ausgaben

Monat:

+	Geld zum Leben	
-	<b>Tägliche Ausgaben</b>	
	Essen und Trinken	
	Fahren	
	Familie	
	Kleidung	
	Weitere Ausgaben	
=	<b>Saldo</b>	

Essen und Trinken	
Summe in €	

Essen und Trinken	
Summe in €	

Fahren	
Summe in €	



### Familie


Summe in €	
------------	--



### Weitere Ausgaben



Summe in €	
------------	--



### Kleidung


Summe in €	
------------	--

# Tägliche Ausgaben

Monat:



Geld zum Leben



Tägliche Ausgaben



Essen und Trinken



Fahren



Familie



Kleidung



Weitere Ausgaben



Saldo



## Essen und Trinken




## Essen und Trinken


Summe in €








## Fahren


Summe in €



# Tägliche Ausgaben

Monat:

+ Geld zum Leben		
- Tägliche Ausgaben		
	Essen und Trinken	
	Fahren	
	Familie	
	Kleidung	
	Weitere Ausgaben	
=	Saldo	

## Essen und Trinken


Summe in €	
------------	--

## Essen und Trinken


## Fahren


Summe in €	
------------	--









## Familie


Summe in €



## Weitere Ausgaben


Summe in €



## Kleidung


Summe in €





## Familie


Summe in €



## Weitere Ausgaben




## Kleidung


Summe in €


Summe in €


# Tägliche Ausgaben

Monat: \_\_\_\_\_

+	Geld zum Leben	
-	<b>Tägliche Ausgaben</b>	
	Essen und Trinken	
	Fahren	
	Familie	
	Kleidung	
	Weitere Ausgaben	
=	<b>Saldo</b>	

 Essen und Trinken		
Summe in €		

 Essen und Trinken		

 Fahren		
Summe in €		



+	Geld zum Leben	
-	<b>Tägliche Ausgaben</b>	
	Essen und Trinken	
	Fahren	
	Familie	
	Kleidung	
	Weitere Ausgaben	
=	Saldo	

 **Essen und Trinken**

Summe in €		

 **Essen und Trinken**


 **Fahren**

Summe in €		



## Familie


Summe in €



## Weitere Ausgaben




## Kleidung


Summe in €

Summe in €







## Familie


Summe in €



## Weitere Ausgaben




## Kleidung


Summe in €

Summe in €

# Tägliche Ausgaben

Monat:

+	Geld zum Leben	
-	Tägliche Ausgaben	
	Essen und Trinken	
	Fahren	
	Familie	
	Kleidung	
	Weitere Ausgaben	
=	Saldo	

Essen und Trinken		
Summe in €		

Essen und Trinken		
Summe in €		

Fahren		
Summe in €		



## Familie


Summe in €



## Weitere Ausgaben




## Kleidung


Summe in €


Summe in €









## Familie


Summe in €



## Kleidung


Summe in €



## Weitere Ausgaben


Summe in €



# Terminplaner

	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						

Juli	August	September	Oktober	November	Dezember	
						1
						2
						3
						4
						5
						6
						7
						8
						9
						10
						11
						12
						13
						14
						15
						16
						17
						18
						19
						20
						21
						22
						23
						24
						25
						26
						27
						28
						29
						30
						31

**Sie wollen Ihre Kompetenzen im Umgang mit Geld verbessern? Der Beratungsdienst Geld und Haushalt hilft Ihnen dabei. Nutzen Sie unsere kostenlosen Angebote.**

## Ratgeber

Unser Ratgeberangebot umfasst derzeit drei Publikationsreihen.

Wenn Sie sich über grundsätzliche Fragen des Budgetmanagements informieren wollen, nutzen Sie am besten eine Publikation aus unserer Reihe **BUDGET**:

- Budgetkompass für Jugendliche
- Budgetkompass für junge Haushalte
- Budgetkompass für die Familie
- Budgetkompass fürs Älterwerden

Wer praktische Werkzeuge zur Budgetkontrolle sucht, findet solche unter unseren **PLANUNGSHILFEN**:

- Mein Haushaltskalender
- Mein Haushaltsbuch
- Das einfache Haushaltsbuch
- Ökologisch haushalten
- Mein Taschengeldplaner
- Fahrplan Taschengeld für Eltern und Kinder

Zur besseren Orientierung im Umgang mit Finanzdienstleistungen, z. B. mit Krediten, mit Versicherungs- oder Geldanlageformen, wählen Sie einen Titel aus der Reihe **FINANZWISSEN**:

- Drehscheibe Girokonto
- Geldanlage kompakt
- Finanzieren nach Plan
- Versichern mit Maß

## Vorträge

Mit den Vortragsangeboten unterstützt *Geld und Haushalt* Vereine, Träger der Erwachsenen-bildung und sonstige gemeinnützige Einrichtungen bei der Finanzbildung. Es werden derzeit 21 Vortragsthemen rund um Fragen der Budget- und Finanzplanung sowie zu Verbraucher- und Rechtsfragen angeboten, darunter auch spezielle Vorträge für Multiplikatoren. Mehr Informationen finden Sie auf unserer Website.

## Online-Planer

### Budgetanalyse

Die Budgetanalyse analysiert Einnahmen und Ausgaben ähnlich wie bei einem Unternehmen und zeigt Verbesserungsmöglichkeiten für die private Finanzplanung.

### Referenzbudgets

Jeder private Haushalt kann mithilfe der Referenzbudgets seine Ausgaben mit denen anderer Haushalte vergleichen, die in einer ähnlichen Lebens-, Wohn- und Einkommenssituation sind.

### Web-Budgetplaner

Der Web-Budgetplaner ist ein Online-Haushaltsbuch für PC und Smartphone. Einnahmen und Ausgaben können einfach erfasst, strukturiert und nach individuellen Vorgaben vielfältig ausgewertet werden.

### Finanzchecker

Mit der Smartphone-App für iOS und Android lassen sich Einnahmen und Ausgaben mobil erfassen und auswerten. Jugendliche und junge Erwachsene behalten so den Überblick über ihr Budget.

## So erhalten Sie unsere Angebote!

Online unter: [www.geld-und-haushalt.de](http://www.geld-und-haushalt.de)

Per Telefon: 030 204 55-818



## Und so erreichen Sie uns für weitere Fragen

**Geld und Haushalt – Beratungsdienst der Sparkassen-Finanzgruppe**

Postfach 11 07 40

10837 Berlin

Telefon: 030 20225-5190

E-Mail: [guh@dsgv.de](mailto:guh@dsgv.de)

[www.geld-und-haushalt.de](http://www.geld-und-haushalt.de)



## Impressum

© 2017 Deutscher Sparkassen- und Giroverband, Berlin

Alle Rechte vorbehalten

**Herausgeber** Geld und Haushalt - Beratungsdienst der Sparkassen-Finanzgruppe im Deutschen Sparkassen- und Giroverband, Postfach 11 07 40, 10837 Berlin

**Redaktion** Geld und Haushalt – Beratungsdienst der Sparkassen-Finanzgruppe **Gestaltung** Sparkassen-Finanzportal GmbH, Berlin

### Fotografie

Deutscher Sparkassenverlag: Titel, S. 1

**Druck** DCM Druck Center Meckenheim

Diese Publikation wurde mit äußerster Sorgfalt bearbeitet, für den Inhalt kann dennoch keine Gewähr übernommen werden.



Printed in Germany

II-12/2017  310 500 125