

Das einfache Haushaltsbuch



**FINANZ
BILDUNG**
für alle.

Ein Angebot von Geld und Haushalt

Wichtige Tipps vorab

i

TIPP Schlagen Sie als erstes diese Ausklappseite nach links auf. Blättern Sie dann im Heft auf Seite 4–5 zu den Checklisten. Tragen Sie alle Einnahmen und festen Ausgaben Ihres Haushalts in die Ausklappseite ein. Wenn Sie sie links ausgeklappt lassen, haben Sie immer eine Übersicht, wie viel Geld zum Leben in jedem Monat bleibt (ab Seite 8).



Tragen Sie die Ausgaben der ganzen Familie regelmäßig ein. Beginnen Sie noch heute. Es dauert nur wenige Minuten.



Heben Sie Kassenbons von größeren Dingen mindestens zwei Jahre lang auf. Das ist wichtig für den Umtausch und die Gewährleistung/Garantie.



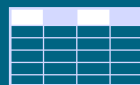
Tragen Sie Ihre Ausgaben jeden Tag ein, z. B. nach dem Abendessen.



Entscheiden Sie sich für größere Anschaffungen nie spontan. Schlafen Sie eine Nacht darüber.



Machen Sie immer einen Einkaufszettel und halten Sie sich daran. So vergessen Sie weniger und sparen sich mehrere Einkaufstouren.



Schreiben Sie sich auf, wenn Sie Dinge jetzt kaufen, aber später bezahlen. („Buy now, pay later“, z. B. über PayPal oder Klarna)



Gehen sie nie hungrig einkaufen. Sonst kaufen Sie mehr ein, als Sie brauchen.



Achten Sie darauf, dass Ihr Konto im Plus ist, wenn Abbuchungen bevorstehen.

Einnahmen und feste Ausgaben



EINNAHMEN

_____	_____
_____	_____
_____	_____

Summe in €



MEDIEN & HANDY

_____	_____
_____	_____
_____	_____

Summe in €



KREDITE & RATEN

_____	_____
_____	_____
_____	_____

Summe in €



SPAREN & SONSTIGES

_____	_____
_____	_____
_____	_____

Summe in €



WOHNEN

_____	_____
_____	_____
_____	_____

Summe in €



VERSICHERUNGEN

_____	_____
_____	_____
_____	_____

Summe in €



FREIZEIT & FAMILIE

_____	_____
_____	_____
_____	_____

Summe in €



GELD ZUR VERFÜGUNG

Einnahmen

_____	_____
-------	-------

– feste Ausgaben

= Summe in €



Das Programm „Finanzbildung für alle“ des Deutschen Sparkassen- und Giroverbands wurde 2025 für sein vorbildliches Engagement zur Verankerung von Bildung für nachhaltige Entwicklung in Deutschland von der Deutschen UNESCO-Kommission und dem Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend ausgezeichnet.

Mehr dazu unter:

www.geld-und-haushalt.de und www.bne-portal.de

Das einfache Haushaltsbuch

In Kooperation mit



LAG SIB

Landesarbeitsgemeinschaft
Schuldner- und Insolvenzberatung
Berlin e.V.

Gefördertes Projekt der

Senatsverwaltung
für Arbeit, Soziales, Gleichstellung, Integration,
Vielfalt und Antidiskriminierung

BERLIN



Beispiel: Einnahmen und feste Ausgaben

EINNAHMEN

Lohn	1.855
Kindergeld	259

Summe in € 2.114

MEDIEN & HANDY

Internet	27
Rundfunkbeitrag	18
Handy	30

Summe in € 75

KREDITE & RATEN

Rate Auto	230

Summe in € 230

SPAREN & SONSTIGES

Kinder-Sparvertrag	85
Hundesteuer	9

Summe in € 94

WOHNEN

Miete	615
Strom	65
Heizung	87

Summe in € 767

VERSICHERUNGEN

Haftpflicht	8
Autoversicherung	45
Hausrat	7

Summe in € 60

FREIZEIT & FAMILIE

Sportverein	15
Nachhilfe	72

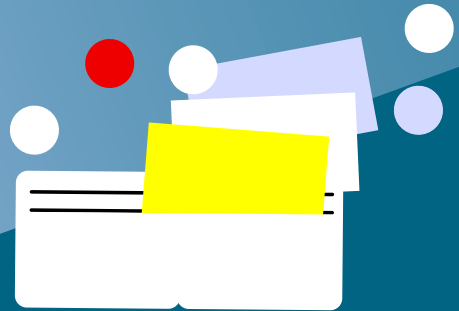
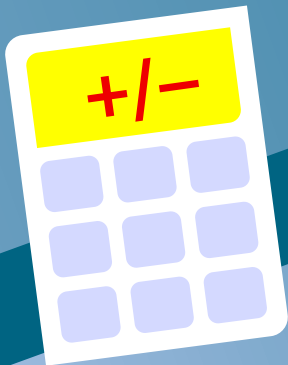
Summe in € 87

GELD ZUR VERFÜGUNG








Einnahmen	2.114
- feste Ausgaben	1.313

= Summe in € 801

Jetzt geht's los ...

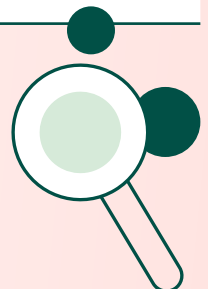


Checkliste: Meine Einnahmen

+ EINNAHMEN		Betrag
 ARBEITSEINKOMMEN	<input type="radio"/> Lohn / Gehalt	_____
	<input type="radio"/> Lohn / Gehalt Partner/in	_____
	<input type="radio"/> Minijob	_____
	<input type="radio"/> Minijob Partner/in	_____
 RENTEN	<input type="radio"/> Rente	_____
	<input type="radio"/> Rente Partner/in	_____
 AUSBILDUNGS- FÖRDERUNGEN	<input type="radio"/> Ausbildungsvergütung	_____
	<input type="radio"/> BaFöG	_____
 SOZIALLEISTUNGEN	<input type="radio"/> Arbeitslosengeld	_____
	<input type="radio"/> Arbeitslosengeld Partner/in	_____
	<input type="radio"/> Bürgergeld	_____
	<input type="radio"/> Grundsicherung	_____
 KRANKEN-/ PFLEGELEISTUNGEN	<input type="radio"/> Krankengeld (bis _____)	_____
	<input type="radio"/> Pflegegeld	_____
	<input type="radio"/> Beihilfen	_____
 FAMILIENLEISTUNGEN	<input type="radio"/> Kindergeld	_____
	<input type="radio"/> Kindergeldzuschlag	_____
	<input type="radio"/> Elterngeld (bis _____)	_____
	<input type="radio"/> Unterhalt	_____
	<input type="radio"/> Unterhaltsvorschuss (bis _____)	_____
 WEITERES EINKOMMEN	<input type="radio"/>	_____
	<input type="radio"/>	_____
Summe		_____

TIPP

Schreiben Sie hier alle einzelnen Beträge auf. In der Übersicht auf der Ausklappseite können Sie dann zusammenfassen.



Checkliste: Meine festen Ausgaben

	➔ AUSGABEN	✍ Betrag
 WOHNEN	<input type="checkbox"/> Miete / Wohnungskredit / Hausgeld	_____
	<input type="checkbox"/> Energie / Strom / Gas	_____
	<input type="checkbox"/> Heizung	_____
	<input type="checkbox"/> Wasser / Abwasser	_____
 MEDIEN & HANDY	<input type="checkbox"/> Handy	_____
	<input type="checkbox"/> Festnetz / Internet	_____
	<input type="checkbox"/> Fernsehen / Streaming	_____
	<input type="checkbox"/> Rundfunkbeitrag (GEZ)	_____
	<input type="checkbox"/> Zeitungen / Zeitschriften	_____
 VERSICHERUNGEN	<input type="checkbox"/> Versicherungen	_____
 KREDITE & RATEN	<input type="checkbox"/> Kontoführung	_____
	<input type="checkbox"/> Ratenzahlungen / Dispozinsen	_____
 FREIZEIT & FAMILIE	<input type="checkbox"/> Kita / Hort	_____
	<input type="checkbox"/> Taschengeld für Kind/er	_____
	<input type="checkbox"/> Nachhilfe / Kurse	_____
	<input type="checkbox"/> Haustier	_____
	<input type="checkbox"/> Vereinsbeiträge	_____
	<input type="checkbox"/> Fahrkarten / Fahrabo	_____
	<input type="checkbox"/>	_____
 SPAREN & SONSTIGES	<input type="checkbox"/> Sparen	_____
	<input type="checkbox"/> Gesundheit / Pflege (Zuzahlungen)	_____
	<input type="checkbox"/> Unterhalt	_____
	<input type="checkbox"/> Auto	_____
	<input type="checkbox"/>	_____







Summe



TIPP

Jahresbeträge
(z. B. Versicherungen
oder Kfz-Steuer)
einfach auf den
Monat umrechnen.

Jahresübersicht

+ EINNAHMEN	JAN	FEB	MÄR	APR	MAI
Arbeitseinkommen					
Renten					
Ausbildungsförderungen					
Sozialleistungen					
Kranken-/Pflegeleistungen					
Familienleistungen					
+ Summe Einnahmen					
— FESTE AUSGABEN	JAN	FEB	MÄR	APR	MAI
 Wohnen					
 Medien & Handy					
 Versicherungen					
 Kredite & Raten					
 Freizeit & Familie					
 Sparen & Sonstiges					
= Geld zur Verfügung					
— SUMME TÄGLICHE AUSGABEN	JAN	FEB	MÄR	APR	MAI
= ERGEBNIS (+/-)					

Geld und Haushalt – unsere Angebote

**Sie wollen Ihre Kompetenzen im Umgang mit Geld verbessern?
Der Beratungsdienst Geld und Haushalt hilft Ihnen dabei. Nutzen Sie
unsere kostenfreien Angebote.**

Ratgeber

Unser Ratgeberangebot umfasst derzeit drei Publikationsreihen.

Ratgeber zu den verschiedenen Lebensphasen:

- Budgetkompass für Jugendliche
- Budgetkompass für junge Haushalte
- Budgetkompass für die Familie
- Budgetkompass fürs Älterwerden

Ratgeber zur Ausgabenkontrolle:

- Mein Haushaltsbuch
- Mein Haushaltskalender
- Das einfache Haushaltsbuch
(auch auf Englisch, Französisch, Arabisch, Russisch und Ukrainisch)
- Mein Taschengeldplaner

Ratgeber zum Umgang mit Geld:

- Rund ums Girokonto
- Nachhaltig leben
- Budget in Balance, Schulden vermeiden

Vorträge

Mit den Vortragsangeboten unterstützt Geld und Haushalt Schulen, Vereine, Träger der Erwachsenenbildung und sonstige gemeinnützige Einrichtungen bei der Finanzbildung. Es werden verschiedene Vortragsthemen rund um Fragen der Budget- und Finanzplanung sowie zu Verbraucher- und Rechtsfragen angeboten, darunter auch spezielle Vorträge für Multiplikatorinnen und Multiplikatoren.

Onlineplaner

Referenzbudgets

Jeder private Haushalt kann mithilfe der Referenzbudgets die eigenen Ausgaben mit denen anderer Haushalte vergleichen, die in einer ähnlichen Lebens-, Wohn- und Einkommenssituation sind: www.referenzbudgets.de.

Web-Budgetplaner

Der Web-Budgetplaner ist ein Haushaltsbuch für PC und Smartphone. Einnahmen und Ausgaben können einfach erfasst, strukturiert und nach individuellen Vorgaben vielfältig ausgewertet werden: www.web-budgetplaner.de.

Finanzchecker

Mit der Smartphone-App für iOS und Android lassen sich Einnahmen und Ausgaben mobil erfassen und auswerten. Jugendliche und junge Erwachsene behalten so den Überblick über ihr Budget.



 /GeldundHaushalt

 /GeldundHaushaltTV

i

Bestellmöglichkeit:

Tel. 030 20455-818

www.geld-und-haushalt.de

Geld und Haushalt –
Beratungsdienst der
Sparkassen-Finanzgruppe
im Deutschen Sparkassen-
und Giroverband e.V.
Charlottenstraße 47
10117 Berlin



Wichtige Adressen

Beratungsangebote

Wohngeld

Informationen zum Wohngeld beim Wohnungsamt der örtlichen Gemeinde oder Stadtverwaltung

Verbraucherzentrale

Adressen der örtlichen Beratungsstellen unter www.vzbv.de → Über uns → Mitglieder → Verbraucherzentralen

Infos für Familien

Bundesarbeitsgemeinschaft

Familienerholung

Zuschüsse zu Urlauben, günstige Unterkünfte etc. unter www.bag-familienerholung.de

Informationsbroschüre „alleinerziehend – Tipps und Informationen“

Bestellbar beim Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend, oder als PDF zum Download unter www.bmfsfj.de → Service → Publikationen → Suchbegriff „alleinerziehend“

Elternaustausch, Eltern-Kind-Angebote und Informationen für Alleinerziehende

bei den Selbsthilfeinitiativen Alleinerziehender (SHIA) e.V. Bundesverband und Landesverbände unter www.shia.de

Elterngeld

Informationen zum Elterngeld unter www.familienportal.de → Familienleistungen → Elterngeld

Familienpflegezeit

Informationen zur Familienpflegezeit unter www.wege-zur-pflege.de, Pflegetelefon 030 20179131

Pflegestützpunkte

Übersicht über die Pflegestützpunkte in Deutschland www.zqp.de/beratung-pflege

Infoportal Familie

Umfassende Informationsseite zu Familienthemen und Unterstützungsleistungen vom Bundesfamilienministerium unter www.familienportal.de

Schulden

Schuldnerberatung online

www.caritas.de → Hilfe und Beratung → Online-Beratung → Schulden oder unter www.bag-sb.de/ratsuchende

Schuldnerberatungsstellen

Adressen unter www.meine-schulden.de/beratungsstellen

Verbraucherinsolvenz

Broschüre „Restschuldbefreiung – wirtschaftlicher Neustart“ des Bundesministeriums der Justiz und für Verbraucherschutz als PDF zum Download unter www.bmjv.de → Service → Broschüren und Infomaterial → Suchwort „Restschuldbefreiung“

IMPRESSUM

Alle Angaben wurden sorgfältig ermittelt, für die Vollständigkeit oder Richtigkeit kann jedoch keine Gewähr übernommen werden.

© 2026 Deutscher Sparkassen- und Giroverband e.V., Berlin

Alle Rechte vorbehalten

Mit unseren Ratgebern stärken Sie Ihre Finanzkompetenz. Für die Nutzung der Inhalte sind Sie als Leserin bzw. Leser selbst verantwortlich. Die Inhalte stellen keine Beratung dar. Die Weitergabe der Ratgeber ist nur in Ihrem privaten Umfeld und nicht an Dritte gestattet. Die Ratgeber dürfen nicht gewerblich verwendet werden. Alle Ratgeber von Geld und Haushalt sind urheberrechtlich geschützt.

Herausgeber	Deutscher Sparkassen- und Giroverband e.V., Charlottenstraße 47, 10117 Berlin, vertreten durch die Verbandsleitung: Prof. Dr. Ulrich Reuter, Dr. Joachim Schmalzl, Karolin Schriever
Vereinsregister	Amtsgericht Berlin Charlottenburg, VR 35468 B
Redaktion	Geld und Haushalt – Beratungsdienst der Sparkassen-Finanzgruppe www.geld-und-haushalt.de/kontakt
Kooperation	Landesarbeitsgemeinschaft Schuldner- und Insolvenzberatung Berlin e.V. (LAG SIB) Markgrafendamm 24, Haus SFm, 10245 Berlin www.schuldnerberatung-berlin.de gefördert aus Mitteln der Senatsverwaltung für Arbeit, Soziales, Gleichstellung, Integration, Vielfalt und Antidiskriminierung des Landes Berlin
Layout	wirDesign communication AG
Fotografie	iStock: Titel SolStock, alvarez
Druck	DCM Druck Center Meckenheim, Werner-von-Siemens-Str. 13, 53340 Meckenheim
Redaktionsschluss	Februar 2026



Printed in Germany

I - 02/2026 ☎ 610 014 038

