



# Kosten für das Kind im 1. Lebensjahr

Sie erwarten ein Baby und wissen nicht genau, welche Ausgaben im ersten Lebensjahr Ihres Kindes auf Sie zukommen? Anhand unserer Checkliste können Sie vergleichen, was eine neue oder gebrauchte Grundausrüstung, Wegwerfwindeln oder Stoffwindeln sowie Stillen oder Flaschenmilchnahrung kosten.

## So geht's:

- In der Tabelle haben wir die benötigten Gegenstände für das erste Lebensjahr zusammengestellt. Ergänzen Sie am Ende der Liste Anschaffungen, die Sie zusätzlich brauchen.
- In der Voreinstellung sind alle Anschaffungen auf „Brauche ich noch“ eingestellt. Setzen Sie das Häkchen auf „Habe ich schon“, wenn Sie einen Gegenstand bereits besitzen.
- Tragen Sie alle Ausgaben beim jeweiligen Gegenstand ein. Unter Notizen können Sie eintragen, wer Ihnen was schenken wird oder bereits geschenkt hat oder von wem Sie ein Teil geliehen haben.
- Speichern Sie Ihre Checkliste auf Ihrem PC ab und vervollständigen Sie diese regelmäßig. So behalten Sie einen guten Überblick.

## Info

Laut unseren Preiserhebungen müssen Eltern im ersten Lebensjahr ihres Kindes im Durchschnitt ca. 2.850 € aufwenden. Je nachdem, ob Sie sich für eine neue oder gebrauchte Grundausrüstung, für Wegwerf- oder Stoffwindeln, fürs Stillen oder Flaschenmilchnahrung entscheiden, schwankt der Wert nach oben oder unten. Der von uns ermittelte Minimalwert liegt bei 1.413 €, der Maximalwert bei 4.275 €.

## Hinweise zu den angegebenen Preisen:

- Die Preise und Mengen sind Orientierungswerte, die wir im Onlinehandel ermittelt haben. Sie geben den durchschnittlichen Stückpreis (in Euro) zwischen einer günstigeren Handelsmarke und einem Markenprodukt wieder.
- Die Gesamtausgaben errechnen sich automatisch.

## Tipp

Wenn die Familie wächst, steigen auch die Kosten. Mehr Informationen und Tipps, wie Sie das Familienbudget optimal gestalten, finden Sie in unserem Ratgeber „Budgetkompass für die Familie“. Die Broschüre gibt es kostenfrei unter [www.geld-und-haushalt.de](http://www.geld-und-haushalt.de).

## Kosten für das Kind im 1. Lebensjahr

### Liste Grundausrüstung

habe ich schon    brauche ich noch

Kleidung	nötige Anzahl	Neu		Gebraucht		Eigene Angaben		
		Stückpreis	Gesamtpreis	Stückpreis	Gesamtpreis	Anzahl	Ausgegebener Gesamtbetrag	Notizen
Bodys 50/56	2	4,00	8,00	1,50	3,00			
Strampler 50/56	2	12,50	25,00	3,00	6,00			
Langarmshirt 50/56	2	6,95	13,90	2,00	4,00			
Jäckchen 50/56	1	18,95	18,95	4,00	4,00			
Bodys 62/68	5	3,80	19,00	1,50	7,50			
Hosen 62/68	4	7,50	30,00	3,50	14,00			
Wollsocken (Paar )	2	6,75	13,50	2,25	4,50			
Schlafanzug/ Strampler mit Armen 68	2	14,25	28,50	5,50	11,00			
Schlafsack 70	1	22,00	22,00	4,00	4,00			
Langarmshirts 62/68	4	7,00	28,00	2,00	8,00			
Jäckchen 62/68	2	19,00	38,00	4,00	8,00			
Pullover 62/68	2	13,00	26,00	4,50	9,00			
Baumwoll- /Wollmütze	1	8,25	8,25	4,00	4,00			
Schneeanzug 62/68	1	26,50	26,50	12,50	12,50			
Strumpfhosen Gr. 62/68	4	9,00	36,00	1,75	7,00			
Spucktücher	10	2,30	23,00	1,00	10,00			
Bodys in 74/80	5	3,80	19,00	1,50	7,00			
Schlafanzüge 74/80	2	14,25	28,50	5,50	11,00			
Schlafsack 90	2	27,50	55,00	8,50	17,00			
Strumpfhosen 74/80	4	9,00	36,00	1,75	7,00			
Paar Baumwollsocken	6	2,50	15,00	0,75	4,50			
Langarmshirt 74/80	4	7,50	30,00	2,00	8,00			
Hosen 74/80	2	11,50	23,00	4,00	8,00			
Pullover 74/80	2	13,00	26,00	4,50	9,00			
Schneeanzug 74/80	1	26,50	26,50	11,00	11,00			
Sonnenhut (Nackenschutz)	1	13,25	13,25	4,00	4,00			
Babyschuhe	1	11,50	11,50	5,50	5,50			
Handschuhe	1	7,00	7,00	3,00	3,00			
Schal (Halstuch)	1	3,75	3,75	1,00	1,00			
ABS-Socken	2	4,50	9,00	3,00	6,00			
<b>Gesamtkosten Kleidung</b>		<b>672,00</b>		<b>219,00</b>		Meine bisherigen Ausgaben		

## Kosten für das Kind im 1. Lebensjahr

### Liste Grundausrüstung

habe ich schon    brauche ich noch

Ausstattung	nötige Anzahl	Neu		Gebraucht		Eigene Angaben		
		Stückpreis	Gesamtpreis	Stückpreis	Gesamtpreis	Anzahl	Ausgegebener Gesamtbetrag	Notizen
Kinderbett	1	114,00	114,00	15,00	15,00			
Matratze	1	52,50	52,50	25,00	25,00			
Wickelkommode	1	73,45	73,45	30,00	30,00			
Wickelunterlage	1	23,50	23,50	10,00	10,00			
(Daunen-)Steppdecke	1	30,00	30,00	15,00	15,00			
(Spann-)Bettlaken	2	6,00	12,00	4,00	8,00			
Bettwäschegarnituren	2	16,00	32,00	7,00	14,00			
Nässeschutz/Matratzenschoner	2	14,50	29,00	6,50	13,00			
Babyphone	1	65,00	65,00	15,00	15,00			
Krabbeldecke	1	30,00	30,00	9,50	9,50			
Schnuller 0-6 Monate	2	3,50	7,00	3,50*	7,00			
Schnuller 6-18 Monate	2	1,80	3,60	1,80*	3,60			
<b>Gesamtkosten Ausstattung</b>		<b>472,05</b>		<b>165,10</b>		Meine bisherigen Ausgaben		

habe ich schon    brauche ich noch

Unterwegs	nötige Anzahl	Neu		Gebraucht		Eigene Angaben		
		Stückpreis	Gesamtpreis	Stückpreis	Gesamtpreis	Anzahl	Ausgegebener Gesamtbetrag	Notizen
Kinderwagen	1	450,00	450,00	95,00	95,00			
Fleecedecke	1	23,00	23,00	7,00	7,00			
Regenschutz	1	7,00	7,00	4,00	4,00			
Sonnenschutz	1	8,00	8,00	4,00	4,00			
Wickeltasche	1	33,00	33,00	16,00	16,00			
Tragetuch/Babytrage	1	83,00	83,00	36,00	36,00			
Flaschen/Gläschenwärmer	1	36,00	36,00	8,00	8,00			
Fußsack	1	18,00	18,00	9,00	9,00			
Reisebett	1	45,00	45,00	15,00	15,00			
Sicherheitsschale Auto	1	88,00	88,00	35,00	35,00			
Kindersitz 9-36 Kilogramm	1	125,00	125,00	70,00	70,00			
Fahrradschalensitz	1	94,00	94,00	30,00	30,00			
Fahrradhelm	1	18,00	18,00	9,00	9,00			
<b>Gesamtkosten Unterwegs</b>		<b>1.702,00</b>		<b>338,00</b>		Meine bisherigen Ausgaben		

#### Erläuterung:

Die mit \* versehenen und außerdem noch rot markierten Zahlen im Bereich "Gebraucht" sollten aus hygienischen Gründen immer neu gekauft werden. Daher sind die Angaben für "Neu" und "Gebraucht" hier auch identisch.

## Kosten für das Kind im 1. Lebensjahr

### Liste Grundausrüstung

habe ich schon    brauche ich noch

Sicherheit	nötige Anzahl	Neu		Gebraucht		Eigene Angaben		
		Stückpreis	Gesamtpreis	Stückpreis	Gesamtpreis	Anzahl	Ausgegebener Gesamtbetrag	Notizen
Sicherheitshaken für Schränke	5	2,50	12,50	2,00	10,00			
Steckdoseneinsätze	20	0,50	10,00	0,30	6,00			
Treppenschutzgitter	2	70,50	141,00	16,50	33,00			
<b>Gesamtkosten Sicherheit</b>			<b>163,50</b>		<b>49,00</b>	Meine bisherigen Ausgaben		

habe ich schon    brauche ich noch

Ernährung	nötige Anzahl	Neu		Gebraucht		Eigene Angaben		
		Stückpreis	Gesamtpreis	Stückpreis	Gesamtpreis	Anzahl	Ausgegebener Gesamtbetrag	Notizen
Trinkflaschen	2	5,50	11,00	5,50*	11,00			
Ersatzsauger	2	2,00	4,00	2,00*	4,00			
Flaschenbürste	1	3,50	3,50	2,00	2,00			
Lätzchen	5	7,50	37,50	1,00	5,00			
Kinderstuhl	1	245,00	245,00	87,50	87,50			
<b>Gesamtkosten Ernährung</b>			<b>301,00</b>		<b>109,50</b>	Meine bisherigen Ausgaben		

habe ich schon    brauche ich noch

Hygiene	nötige Anzahl	Neu		Gebraucht		Eigene Angaben		
		Stückpreis	Gesamtpreis	Stückpreis	Gesamtpreis	Anzahl	Ausgegebener Gesamtbetrag	Notizen
Windeleimer	1	27,50	27,50	5,00	5,00			
Waschlappen	2	3,50	7,00	3,50*	7,00			
Badethermometer	1	3,50	3,50	3,50*	3,50			
Kindernagelschere	1	7,50	7,50	7,50*	7,50			
Fieberthermometer	1	8,00	8,00	8,00*	8,00			
Haarbürste	1	7,00	7,00	7,00*	7,00			
Nasensauger (manuell)	1	8,00	8,00	8,00*	8,00			
Babywanne/-eimer	1	22,50	22,50	7,00	7,00			
Badehandtuch	2	13,00	26,00	5,50	11,00			
<b>Gesamtkosten Hygiene</b>			<b>117,00</b>		<b>64,00</b>	Meine bisherigen Ausgaben		

<b>Gesamtkosten Grundausrüstung</b>			<b>2.955,50</b>		<b>779,50</b>	Meine bisherigen Ausgaben		
-------------------------------------	--	--	-----------------	--	---------------	---------------------------	--	--

#### Erläuterung:

Die mit \* versehenen und außerdem noch rot markierten Zahlen im Bereich "Gebraucht" sollten aus hygienischen Gründen immer neu gekauft werden. Daher sind die Angaben für "Neu" und "Gebraucht" hier auch identisch.

## Kosten für das Kind im 1. Lebensjahr

### Liste Verbrauchsgüter erstes Lebensjahr

habe ich schon    brauche ich noch

Drogerieartikel	nötige Anzahl	Stückpreis	Gesamtpreis	Eigene Ausgaben		
				Anzahl	Ausgegebener Betrag	Notizen
Babyöl, 200 ml	2	5,50	11,00			
Wundheilsalbe, 100 g	1	5,00	5,00			
Paket Feuchttücher	12	2,50	30,00			
Zahnbürste	2	1,00	2,00			
Zahnpasta	1	1,50	1,50			
<b>Gesamtkosten Drogerieartikel</b>			<b>49,50</b>	Meine bisherigen Ausgaben		

### Wählen Sie zwischen Wegwerfwindeln oder Stoffwindeln

Mit der Checkliste vergleichen Sie die Kosten für Wegwerfwindeln bzw. Stoffwindeln im ersten Lebensjahr Ihres Kindes.

Kosten für Wegwerfwindeln	1. Lebensjahr	Stückpreis/ Windel	Eigene Ausgaben		
			Anzahl	Ausgegebener Betrag	Notizen
Wegwerfwindeln	2.555	0,15			
<b>Gesamtkosten Wegwerfwindeln</b>		<b>383,25</b>	Meine bisherigen Ausgaben		

Kosten für Stoffwindeln	1. Lebensjahr	Stückpreis	Eigene Ausgaben		
			Anzahl	Ausgegebener Betrag	Notizen
Stoffwindeln als Basisset	(einmalig)	325,00			
(ohne Waschkosten)					
<b>Gesamtkosten Stoffwindeln</b>		<b>325,00</b>	Meine bisherigen Ausgaben		

Eigene Anmerkungen:

## Kosten für das Kind im 1. Lebensjahr

### Liste Verbrauchsgüter erstes Lebensjahr

#### Liste Nahrung

**Wählen Sie zwischen Stillen und der Ernährung mit Flaschenmilch.**

Mit der Checkliste stellen Sie die Kosten einer Ernährung mit Flaschenmilch oder mit Stillen gegenüber. In beiden Varianten haben wir eine schrittweise Beikosteneinführung frühestens nach 16 Wochen eingerechnet.

Kosten	Eigene Ausgaben				
	1. Lebensjahr	Preis	Anzahl	Ausgegebener Betrag	Notizen
für Stillen		0,00			
für Beikost frühestens nach der 16. Woche		257,50			
<b>Gesamtkosten Stillen</b>		<b>257,50</b>	<b>Meine bisherigen Ausgaben</b>		

Kosten	Eigene Ausgaben				
	1. Lebensjahr	Preis	Anzahl	Ausgegebener Betrag	Notizen
für Milchpulver		630,00			
für Beikost frühestens nach der 16. Woche		257,50			
<b>Gesamtkosten Flaschenmilch</b>		<b>887,50</b>	<b>Meine bisherigen Ausgaben</b>		

Kosten	Gesamtkosten im 1. Lebensjahr	Ihre bisherigen Kosten	Notizen
für Grundausrüstung (neu)	2.955,50		
für Grundausrüstung (gebraucht)	779,50		
für Drogerieartikel	49,50		
für Wegwerfwindeln	383,25		
für Stoffwindeln	326,45		
beim Stillen	257,50		
bei Flaschenmilchernährung	887,50		

<b>Soviel haben Sie bis heute ausgegeben:</b>	
---	--

Eigene Anmerkungen: