

## Pressemitteilung

### **Die Preisspirale durchbrechen** **Kostenloser Haushaltskalender hilft beim Sparen**

Berlin, 4. Oktober 2022. Für Energie oder auch Lebensmittel sind die Preise derart gestiegen, dass auch Menschen mit einem guten Einkommen rechnen müssen. Das Abschätzen der monatlichen Ausgaben reicht nicht mehr aus; ein genauerer Überblick muss her. Der neu erschienene Haushaltskalender vereint Haushaltsbuch und Terminplaner und hilft so, mit dem Geld über den Monat zu kommen. Er ist seit dem 1. Oktober für jeden kostenfrei erhältlich.

Genauere Übersichten zu Einnahmen und festen Ausgaben verändern den Blick aufs Budget nachhaltig: So wird schnell klar, wie viel im Monat überhaupt frei ausgegeben werden kann und wie viel Geld bereits verplant ist. Mit dem Mix aus Kalender und Haushaltsbuch gelingt es zudem leichter, den Spagat zwischen täglichen Ausgaben wie dem Supermarkteinkauf und Zahlungsterminen wie z. B. Stromabschlagszahlungen zu beherrschen. Die Übersicht zeigt, in welchen Monaten das Geld knapp wird oder wann Rücklagen gebildet werden können. Überflüssige Ausgaben, auf die man dauerhaft oder für eine gewisse Zeit verzichten kann, fallen mit dem Haushaltskalender ebenfalls schneller auf.

Der Haushaltskalender wird vom Beratungsdienst Geld und Haushalt der Sparkassen-Finanzgruppe herausgegeben. Er kann kostenfrei nach Hause bestellt werden: Online unter [www.haushaltskalender.de](http://www.haushaltskalender.de) oder telefonisch unter 030 – 204 55 818.



**Finanzgruppe**

**Beratungsdienst Geld und Haushalt**

### Über den Beratungsdienst Geld und Haushalt

Geld und Haushalt – Beratungsdienst der Sparkassen-Finanzgruppe unterstützt als Einrichtung des Deutschen Sparkassen- und Giroverbands seit 1958 Verbraucherinnen und Verbraucher bei ihrer privaten Finanzplanung. Mit den werbe- und kostenfreien Angeboten fördert Geld und Haushalt die finanzielle Bildung der Bevölkerung. Unter [www.geld-und-haushalt.de](http://www.geld-und-haushalt.de) sind alle Angebote wie kostenfreie Ratgeber, Onlineplaner, Artikel und Informationen zum Vortragsangebot verfügbar.

Geld und Haushalt ist auf Facebook, Instagram und Twitter aktiv:

Facebook: [www.facebook.com/GeldundHaushalt](http://www.facebook.com/GeldundHaushalt)

Instagram: [www.instagram.com/GeldundHaushalt](http://www.instagram.com/GeldundHaushalt)

Twitter: [www.twitter.com/GeldundHaushalt](http://www.twitter.com/GeldundHaushalt)

### **Hinweis für die Presse:**

Die Pressemitteilungen gibt es auch zum Download unter: [www.geldundhaushalt.de/presse/](http://www.geldundhaushalt.de/presse/)

#### **Pressekontakt**

Stefanie Zahrte

Beratungsdienst Geld und  
Haushalt

Charlottenstraße 47

10117 Berlin

Telefon: 0 30 / 2 02 25-51 97

Telefax: 0 30 / 2 02 25-51 99

E-Mail: [stefanie.zahrte@dsgv.de](mailto:stefanie.zahrte@dsgv.de)



Ausgezeichnet als  
offizielle Maßnahme  
der Weltdekade  
Nationaler Aktionsplan